



SESONGKALENDER - økologisk frukt og grønnsaker

FOREGANGSFYLKER FOR ØKT ØKOLOGISK FORBRUK

N	Norsk høysesong
N	Norsk lavsesong
I	Import

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des	
Frukt/bær													<i>Importland</i>
Ananas	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	Ghana/Costa Rica
Appelsin	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	Italia/Hellas/Spania/Sør-Amerika
Bananer	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	Dom rep/Peru
Bringebær							N	N	N				
Blåbær							N	N	N	N			
Druer	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	
Eple	N	I	I	I	I	I	I	N/I	N	N	N	N	Danmark/Italia/Frankrike
Fersken/Nektarin					I	I	I	I					Sør-Europa
Grapefrukt	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	Spania/Sør-Afrika/Mexico
Jordbær						N	N	N	N				
Kirsebær							N	N	N				
Kiwi	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	Italia
Klementiner	I	I									I	I	Spania
Mango	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	
Melon			I	I	I	I	I	I	I				
Plomme							N	N	N				
Pære	I							N	N	N	N/I	I	Frankrike/Italia
Rabarbra					N	N							
Rips								N	N				
Sitron	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	Spania/Sør-Afrika
Solbær								N	N				
Stikkelsbær								N	N				
Tyttebær									N	N			
Grønnsaker													
Agurk, veksthus	I	I	I	N	N	N	N	N	N	N	I	I	Spania/Nederland
Asparges				N	N	N							
Aubergine, veksthus						N	N	N	N	N			
Blomkål	I	I	I	I	I	N	N	N	N	N	N	I	Danmark/Frankrike/Italia/Nederland
Brokkoli	I	I	I	I	I	N	N	N	N	N	N	I	Holland/Frankrike

Cherrytomat, veksthus	I	I	I	N	N	N	N	N	N	I	I	I	Nederland/Italia/Spania
Chili, veksthus	I	I	I	I	I	I	N	N	N	N	I	I	Danmark/Spania/Israel
Fennikel								N	N	N	N		
Gresskar									N	N	N	N	
Grønncål	N						N	N	N	N	N	N	
Gulrot	N	N	N	I	I	I	N	N	N	N	N	N	Danmark
Hodekål	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
Hvitløk	N	N	N	N	N	I	I	N	N	N	N	N	Spania/Argentina/Kina/Egypt
Jordskokk			N	N	N				N	N	N		
Kinakål	N					N	N	N	N	N	N	N	
Knollselleri	N	N	N					N	N	N	N	N	
Knutekål							N	N	N	N	N	N	
Kålrot	N	N	N				N	N	N	N	N	N	
Mangold						N	N	N	N	N	N		
Løk/Rødløk	N	N	N	I	I	I	I	N	N	N	N	N	Nederland
Nepe						N	N	N	N	N	N	N	
Paprika, veksthus	I	I	I	I	I	I	I	N/I	N/I	N	N/I	I	Nederland/Spania/Israel
Pastinakk	N	N	N				N	N	N	N	N	N	
Persillerot	N	N					N	N	N	N	N	N	
Potet	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
Purre	N	N	N	N				N	N	N	N	N	
Reddik						N	N	N	N	N			
Rosencål	N							N	N	N	N	N	
Rødbete	N	N	N	N				N	N	N	N	N	
Rødkål	N								N	N	N	N	
Salat						N	N	N	N				
Savoykål								N	N	N	N		
Squash	I	I	I	I	I	I	N	N	N	N	I	I	Nederland/Frankrike/Spania
Stangselleri						N	N	N	N	N	N		
Sukkererter						N	N	N	N	N	N		
Tomater, veksthus	I	I	I	N	N	N	N	N	N	N	I	I	Danmark/Nederland/Spania